



# 如何幫助自閉症/亞氏保加症兒 保持情緒穩定和正面?

自閉症/亞氏保加症的兒童及青少年, 很多時較容易感到焦慮...急燥...憤怒...委屈...不公等, 但他們卻多未懂怎樣表達, 求助或釋放這些情緒, 久而久之, 一些孩子的態度變得非常負面。

作為孩子身邊的支援者, 請來幫助他們保持精神健康!!!



**內容:** - 不同情緒的舒緩方法(當下及事後的處理)  
- 正面態度的日常建立方法



**對象:** 亞氏保加症學生之家長、老師及輔導者

**講者:** **陳玉珍 Ann Chen 助展會 兒童發展治療顧問**

- 資深兒科職業治療師、醫療研究暨行政碩士、佛學研究碩士  
(修畢靜觀減壓及心理治療課程)
- 身心創傷 - 體感療癒執行師 (Somatic Experiencing Practitioner, USA)
- 多年修習心靈系統排列和靜觀手療, 以幫助孩子們舒解身心和情緒
- DISC 性格測驗 - 行為分析認可顧問
- 超過二十五年兒童發展綜合治療經驗, 一直專注於高功能自閉症/亞氏保加症、感統障礙、讀寫障礙、及發展遲緩孩子的療育工作

**日期:** 2016 年 8 月 18 日 (星期四)

**時間:** 晚上 7:30-9:30

**地點:** 助展會

**費用:** \$180 (名額: 16人)

網址: [www.pdachild.com.hk](http://www.pdachild.com.hk) 電話: 2528 4096

地址: 香港灣仔駱克道194-200號 東新商業中心一樓全層  
(灣仔港鐵站A1出口)



18.8.2016 講座  
如何幫助自閉症/亞氏保加症兒保持情緒穩定和正面?

報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_

身份類別：  家長 (孩子之年齡: \_\_\_\_\_)

同工 (機構名稱：\_\_\_\_\_ 專業：\_\_\_\_\_)

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 聯絡電郵：\_\_\_\_\_

報名方法:

銀行入數

戶口名稱: 助展會有限公司 帳號: 恆生銀行 225-396183-883  
繳費後, 請把入數紙副本及報名表 傳真至 2528 4347 或 電郵至  
pda@pdachild.com.hk

支票付款

支票抬頭請寫: 助展會有限公司 / Potential Development Association Ltd.  
請把支票及報名表 郵寄至 香港駱克道194 – 200號 東新商業中心一樓  
(信封面請註明「活動報名」)

親身到本中心繳費及報名

報名確認：

- 本會會於講座前兩天，以電郵/ 電話確認閣下之名額

如何得悉此課程：  電郵  同工推薦  朋友介紹  宣傳單張  
 網站 ( \_\_\_\_\_ )  其他 ( \_\_\_\_\_ )

\* 如有任何查詢，請致電 2528 4096 與陳穎心姑娘 聯絡